

# Patienteninformation zu Einnahme & Anwendung Ihres Medikamentes

Liebe Patientin, lieber Patient,

während Ihres Krankenhausaufenthaltes wurde Ihnen ein neues Medikament mit dem Namen **Medikamentenname einsetzen**® (Wirkstoff: **Wirkstoff einsetzen**) verordnet.

## Was bewirkt dieses Medikament?

Dieses Medikament soll Ihre Knochen stärken und somit Knochenbrüchen vorbeugen.

## Was ist bei der Einnahme bzw. Anwendung zu beachten?

Bitte beachten Sie folgende Regeln zur Einnahme. Nur bei richtiger Einnahme kann das Medikament seine volle Wirkung entfalten und Nebenwirkungen werden vermindert.

- ⇒ Einnahme nur **einmal wöchentlich** an einem festen Wochentag
- ⇒ Einnahme **nüchtern** und **½ Stunde vor dem Frühstück**
- ⇒ Einnahme mit reichlich **Leitungswasser** (kein Mineralwasser oder sonstige Getränke)
- ⇒ Einnahme mit **aufrechtem Oberkörper** (Sitzen oder Stehen) und mindestens ½ Stunde aufrecht bleiben
- ⇒ Abstand zur Einnahme weiterer Medikamente sowie zur Aufnahme von Getränken und Mahlzeiten mindestens ½ Stunde

## Wissenswertes

Die Wirksamkeit des Medikamentes wird durch die Aufnahme von ausreichend Calcium und durch Vitamin D unterstützt. Durch viel Bewegung an der frischen Luft stärken Sie Ihren Knochenaufbau zusätzlich (fördert Vitamin-D-Bildung). Calcium ist bspw. in Milchprodukten enthalten. Wir empfehlen bei calciumarmer Ernährung **zusätzlich Calcium und Vitamin D**, hierbei ist der zeitliche Abstand zu beachten. Als Ergänzung aus Ihrer Apotheke: Calcium (plus Vitamin D) – Einnahme mittags und/oder abends.

Während Ihres Klinikaufenthaltes haben Sie hierzu .....® in der Dosierung ..... erhalten, Ihr Arzt oder Apotheker kann Ihnen aber auch ein anderes, gleichwertiges Präparat empfehlen.

## Antworten auf häufige Fragen

Haben Sie die **Einnahme vergessen**, so nehmen Sie die Tablette am nächsten Morgen ein. Dann setzen Sie die Einnahme im gewohnten Wochenrhythmus fort. Nehmen Sie nie mehr als 1 Tablette an einem Tag ein.

**Anzeichen für Nebenwirkungen:** Brennen in der Speiseröhre, saures Aufstoßen/Sodbrennen, Magenschmerzen, Übelkeit, Knochenschmerzen, Muskelschmerzen u.a.. Sie sollten beim deren Auftreten umgehend Ihren Arzt informieren.

Freifeld Apotheken-Adresse

– Ersetzen Sie diesen Text bitte durch Ihre  
Adresse –

Sollten Sie eine weitere Beratung wünschen,  
fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Den Patienten im Focus

# Patienteninformation zu Einnahme & Anwendung Ihres Medikamentes

**Medikamentenname einsetzen**.....<sup>®</sup> (Wirkstoff: **hier den Wirkstoff einsetzen**..... )

⇒ Einnahme nur **einmal wöchentlich** an einem festen Wochentag

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

⇒ Einnahme **nüchtern** und **½ Stunde vor dem Frühstück**



½ Stunde Abstand



⇒ Einnahme mit reichlich **Leitungswasser** (kein Mineralwasser oder sonstige Getränke)



+



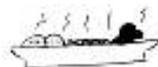
⇒ Einnahme mit **aufrechtem Oberkörper** (Sitzen oder Stehen) und mindestens ½ Stunde aufrecht bleiben



⇒ Abstand zur Einnahme weiterer Medikamente sowie zur Aufnahme von Getränken und Mahlzeiten mindestens ½ Stunde



½ Stunde Abstand



Sollten Sie eine weitere Beratung wünschen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Den Patienten im Focus